

PRIORIDADES DEL PROGRAMA

- Depresión
- Epilepsia
- Desórdenes psicóticos
- Preocupaciones de salud mental en niños y adolescentes
- Capacitación y alcance comunitario

IMPACTO

2,000 pacientes
inscritos en servicios
de salud mental por año

**Casi 7,000 visitas de
salud mental** conducidas
a pacientes por año

Desde enero de 2017 a
mayo de 2019, el equipo

entrenado de proveedores
de varios temas en salud
mental:

- 21 psicólogos
- 13 Trabajadores sociales
- 65 médicos y enfermeras
- 182 TSCs
- 75 Líderes de salud comunitaria
- 32 maestros
- 15 oficiales de datos

Zanmi Lasante (ZL) comenzó a brindar servicios de salud mental a pacientes en 2005. Desde entonces, el equipo ZL's de salud mental ha ampliado su alcance en estrecha colaboración con el Ministerio de salud de Haití (MSPP) para crear un modelo basado en la comunidad para la atención de la salud mental y prestación de servicios. En 2012, ZL amplió su programa mental de salud, con un plan de estudios establecido, herramientas aplicadas, y protocolos a varios proveedores, en cinco vías de atención: depresión, epilepsia, trastornos psicóticos y salud mental de niños y adolescentes.

Historia del programa

Según la Organización Mundial de la Salud, en países de ingresos bajos y medianos 76-85% de las personas que viven con enfermedades mentales reciben poco o ningún tratamiento. Uno de los más grandes desafíos de Haití es la falta de acceso a el cuidado de salud mental. Después del terremoto de 2010, hubo sólo cinco psiquiatras y un neurólogo para una población de mas de 11 millones. Solo el 4,5% de los fondos del presupuesto nacional de Haití fue asignado Ministerio de Salud (MSPP) haitiano, con menos del 1% asignado a la salud mental, haciendo que la disponibilidad de los servicios y especialistas de salud mental en el país sea muy limitado.



EVALUACIÓN DE DEPRESIÓN

El Inventario de síntomas de depresión de ZL es una herramienta de detección que ayuda a los médicos a identificar la depresión. Enumera los síntomas utilizando descripciones tanto locales como universales de la enfermedad. Los médicos de la red ZL están capacitados para detectar a los pacientes en busca de signos de depresión, seguida de una evaluación clínica.



INTEGRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL

El terremoto de 2010 exacerbó la ya significativa necesidad de servicios de salud mental en Haití, con altos niveles de depresión, ansiedad y estrés que se han desarrollado durante décadas de desempleo, violencia e inestabilidad política. Los servicios de salud mental comenzaron semanas después del terremoto. Además del estrés postraumático elevado (PSTD), el terremoto reveló cuán significativa es la carga de varias de las condiciones de salud mental que ya estaban.



DESARROLLO DEL CURRÍCULO DE SALUD MENTAL

A partir de 2017, el equipo de salud mental de ZL comenzó a desarrollar un currículo específico para el trauma en salud mental para TSC y psicólogos sobre la provisión de terapia basada en evidencias para condiciones relacionadas con el trauma, haciéndolos más conscientes de los signos de trauma en relación con el contexto haitiano. En agosto de 2018, el equipo de salud mental expandió el plan de estudios para incluir la salud mental de niños y adolescentes (CAMH) para psicólogos y TSC.



SALUD MENTAL Y JUVENTUD

El equipo de salud mental estudió los efectos del terremoto sobre la salud mental de los jóvenes de Haití. La evaluación de la salud mental incluyó lista de acontecimientos vitales estresantes, que es un cuestionario de 13 artículos que documenta exposición a una amplia gama de eventos estresantes de la vida, que incluyen abuso sexual, conflicto armado y separación de la familia. Todos los estudiantes que completaron la evaluación informaron al menos un evento estresante de la vida, pero sorprendentemente la exposición del terremoto no fue significativamente asociado con el trastorno de estrés postraumático entre los jóvenes de Haití. Sin embargo, el terremoto presentó una oportunidad sobre la urgente necesidad de atención de calidad en el departamento de salud mental de Haití.

SUPERAR LA ENFERMEDAD MENTAL

Paul Mainardi, de 22 años, comenzó a escuchar voces espontáneamente y alucinaba cuando tenía unos 20 años. Comenzó a creer que los demonios lo perseguían y buscó ayuda a través de la iglesia. Cuando eso no lo ayudó, lo llevaron a las instalaciones de ZL en Lascahobas, donde inició psicoterapia y recibió medicación para los síntomas de la psicosis. Fue atendido por un equipo colaborativo de proveedores, que incluía un psicólogo, TSC y médico general. Él fue capaz de superar una enfermedad mental, y ha estado compartiendo su experiencia con los demás para prevenir el daño que puede provenir de no recibir atención, en su programa de radio. Durante el programa, describe la gama de proveedores de salud disponibles en la comunidad como ASC, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, médicos generales y, si es necesario, un psiquiatra.

Para más información, por favor
e-mail: zldevoteam@pih.org