

INTRODUCCIÓN

RESUMEN

Salud Materno Infantil (SAMI) es un proyecto que, desde un enfoque comunitario, fortalece la salud materna de manera integral, abordando los factores asociados a la morbilidad materna y contribuyendo con el bienestar del niño al nacer.

La mortalidad materna es un problema de salud pública a nivel mundial, que constituye una de las metas incluidas en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.

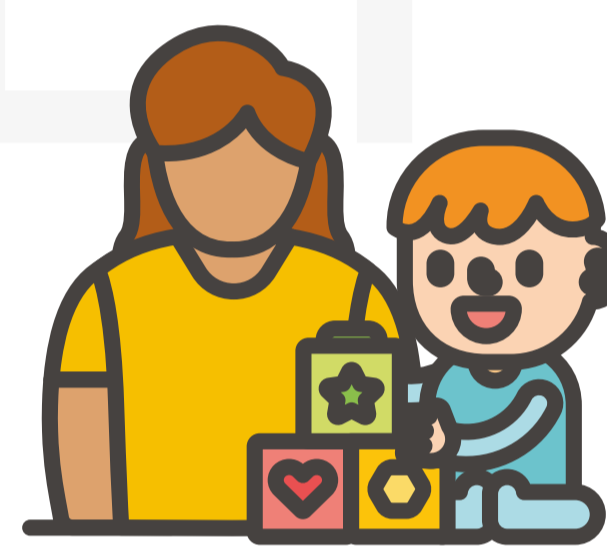
En el Perú, en los últimos 5 años han ocurrido un promedio de 358 casos de muertes maternas¹. **Estas muertes reflejan las inequidades en el acceso a los servicios de salud.** Se ha evidenciado que cuando la atención prenatal (APN) se realiza de manera oportuna puede salvar vidas².

A través de estas atenciones se pueden detectar las complicaciones que desencadenan las muertes, en su mayoría prevenibles y tratables. **Para el año 2018, solo el 35.8% de gestante tenían 6 APN, el 23% anemia y el 22% depresión.**

Socios En Salud, a través del Proyecto Salud Materno Infantil, frente a esta problemática se planteó fortalecer la salud materno infantil de manera integral mediante un modelo de acompañamiento comunitario en el distrito de Carabayllo-Perú.

MÉTODOS

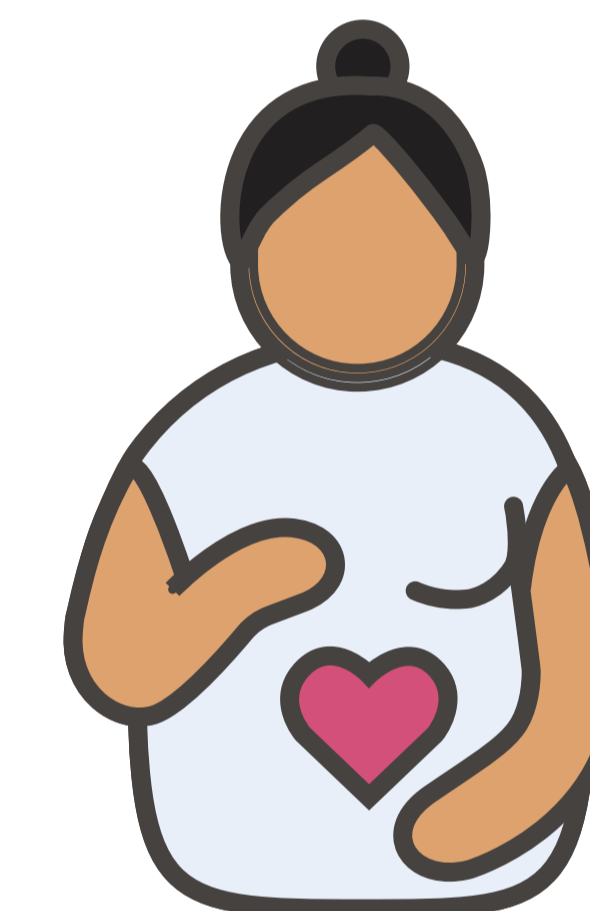
- > Tamizaje y enrolamiento de gestantes y en el primer trimestre de embarazo.
- > Acompañamiento y seguimiento de signos de alarma y cuidado en el embarazo.
- > Sesiones de psicoprofilaxis para la preparación emocional y física.
- > Teleorientación mediante aplicativo Chat bot GESTAMOR.
- > Consejerías nutricionales y sesiones demostrativas con énfasis en la anemia y ganancia de peso.
- > Tamizaje de depresión y entrega de estrategias de "Pensamientos Saludables y Enfrentando Problemas de la OMS.



- > Acompañamiento y seguimiento al niño desde los 0 a 24 meses de edad: Consejería de lactancia materna, alimentación responsiva y desarrollo infantil.
- > Clases de habilidad ocupacional ("tejido a mano" e incorporación a la Cooperativa WawaPacha).
- > Apoyo socioeconómico con vales de alimentos, medicamentos y otros.

CONCLUSIONES

- > Desde el 2018, se ha brindado acompañamiento integral a 297 gestantes del distrito de Carabayllo.
- > Se brindó teleorientación sobre el cuidado y consultas del embarazo a **230 gestantes y 160 mujeres en edad fértil.**
- > Se incrementó **más del 50% el número de gestantes** con 6 atenciones prenatales.
- > Se identificó que el **24% de gestantes padecían de depresión durante el embarazo**, a quienes se les brindó la estrategia de Pensamientos Saludables.
- > El 20% de las gestantes han adquirido **la habilidad de tejido a mano.**
- > De 230 nacimientos, **más del 90% de recién nacidos ha tenido un peso adecuado** y más del 50% de ha recibido una lactancia materna exclusiva.



RESULTADOS

GRÁFICOS | FIGURAS

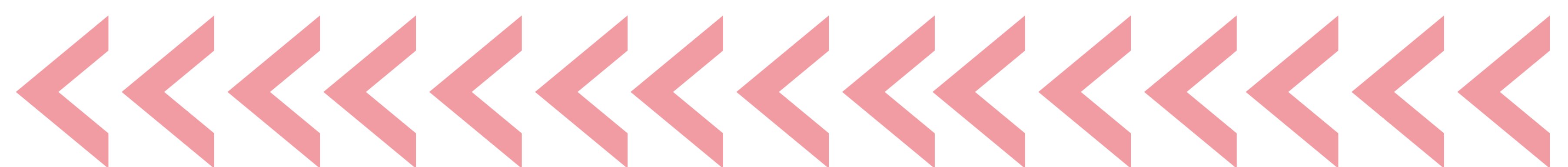


FIGURA 1. ACOMPAÑAMIENTO COMUNITARIO PARA ATENCIÓN PRENATAL



FIGURA 2. SESIÓN DE PSICOPROFILAXIS EN GESTANTES-PS HIROHITO



FIGURA 3. MADRES DEL DISTRITO DE CARABAYLLO, HAN FORMADO UN GRUPO DE TEJEDORAS DE ROPA DE BEBÉ, ELLAS HAN FORMADO UN GRUPO DE APOYO SOCIAL, DONDE PUEDEN COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS COMO MADRES Y PUEDEN TENER APOYO EMOCIONAL DESDE SUS PARES.



1. DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA NORTE.2021
2. RECOMENDACIONES DE LA OMS SOBRE LA ATENCIÓN PRENATAL PARA UNA EXPERIENCIA POSITIVA DEL EMBARAZO © ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD 2018.
OMS | RECOMENDACIONES DE LA OMS SOBRE ATENCIÓN PRENATAL PARA UNA EXPERIENCIA POSITIVA DEL EMBARAZO (WHO.INT)