

RESUMEN DEL AÑO 2020



A continuación se muestra una foto de nuestro 2020: historias de vidas salvadas, historia hecha, sistemas de salud fortalecidos y nueva esperanza. Esta foto nos muestra cómo juntos, seguimos haciendo que Sierra Leona y nuestro mundo sea más justo, saludable y alegre.

Llegando al problema

En primavera, cuando la COVID-19 se convirtió en una pandemia histórica, las interrogantes cayeron sobre los trabajadores sanitarios de Sierra Leona. ¿Cuándo llegará el virus? ¿Qué efectos tendrán las medidas preventivas como los cierres en las comunidades pobres? Cuando surgieron los casos de COVID-19, ¿qué tan rápido se propagará el virus y qué efectos tendrá en los pacientes?

Y, lo más urgente: **¿Cómo podrían prepararse mejor los centros de salud?**

Partners In Health de inmediato proporcionó capacitación COVID-19 a trabajadores de salud comunitarios, médicos, personal de limpieza y otro personal en la clínica Wellbody y el Hospital Gubernamental de Koidu (KGH), en Kono (un distrito rural en el este de Sierra Leona). A fin de garantizar que todos los trabajadores sanitarios en primera línea estuvieran al día sobre lo que sabíamos hasta entonces sobre las características clínicas, la propagación, la prevención y el tratamiento del virus.

Nadie sabía cuándo llegaría el COVID-19 a Sierra Leona ni con qué rapidez se esparciría. Sin embargo, en medio de estas incógnitas, la responsabilidad de nuestro personal como cuidadores se mantuvo igual que siempre. Como especialista en medicina interna, la Dra. Marta Patiño dijo a un grupo de personal de la KGH durante un entrenamiento:



La Dra. Marta Lado, nuestra Médico Oficial en Jefe de esa fecha, lideró la atención en el hospital principal de referencia COVID-19 de Sierra Leona, camina de la mano con un paciente en la sala de aislamiento.

“Cuidado. Amabilidad. Información. Paciencia. Empatía, empatía, y empatía”

Pasado, presente y futuro, estas palabras definen nuestro trabajo y nuestra misión: **nos aseguramos de que cada persona en Sierra Leona y más allá, tenga acceso a la atención médica que queremos, esperamos y exigimos para nuestra propia familia.**

Este año, estos valores reforzaron no solo nuestra lucha contra la COVID-19, sino todo nuestro trabajo vital que consiste, desde trabajar con líderes comunitarios para

conectar a los pacientes a la atención médica, hasta abrir una sala de cuidados críticos para los recién nacidos prematuros, para llevar la atención de enfermedades no transmisibles directamente a los hogares de los pacientes.

Estamos encantados de compartir con ustedes un poco de este trabajo, hecho realidad por su generosa colaboración, optimismo implacable y compromiso con la equidad.

Carta del Director Ejecutivo:

December 9, 2020
Dear friends,
For many around the world, 2020 was a year of struggle. Unprecedented in scale. In Sierra Leone such challenges are anything but new – an unjust reality. PH Sierra Leone's team know all too well. Our SOOT member team not only supported a pandemic response in Kono and nationally, they worked tirelessly to ensure all of our commitments were preserved. Despite the pandemic, our routine work not only continued, it grew. We served more patients than ever before, and our courageous frontline health workers adapted, putting into place new protections and implementing lessons learned the hard way – by fighting Ebola.
As you will see in this annual report, our team continues to inspire awe at how much they can accomplish in the face of seemingly unthinkably challenge and scarcity. In 2020 we also announced our bold initiative to radically reduce maternal mortality. I am thrilled to report that our target to break ground in April 2021 is unchanged. We have a lot of work to do, and none of it would be possible without the steadfast support from all of you. Thank you. Tenki!
With high hopes for 2021,
Jon

Estimados amigos,

Para muchos en todo el mundo, el 2020 fue un año de lucha sin precedentes en escala. En Sierra Leona estos desafíos son todo menos nuevos, una realidad injusta que el equipo de SES Sierra Leona conoce muy bien.

Nuestro equipo de más de 500 miembros no solo apoyó una respuesta pandémica en Kono y a nivel nacional, sino que trabajaron incansablemente para garantizar que todos nuestros otros compromisos se mantuvieran. A pesar de la pandemia, nuestro trabajo rutinario no solo continuó, sino que aumentó. Servimos a más pacientes que nunca, y nuestros valientes trabajadores sanitarios en primera línea se adaptaron, poniendo en marcha nuevas protecciones e implementando las lecciones aprendidas de la manera difícil; luchando contra el ébola.

Como verán en este informe anual, nuestro equipo sigue inspirando admiración por lo mucho que pueden lograr frente a desafíos aparentemente impensables y escasez.

En el 2020, también anunciamos nuestra audaz iniciativa de reducir radicalmente la mortalidad materna. Estoy encantado de informar que nuestro objetivo de abrir camino en el Centro Maternal de Excelencia en abril de 2021 sigue en marcha.

Tenemos mucho trabajo que hacer, y nada de esto sería posible sin el firme apoyo de todos ustedes. Gracias. ¡Tenki!

Con grandes esperanzas para el 2021,
Jon Lascher, Director Ejecutivo de SES Sierra Leona

Respuesta ante el COVID-19



Los trabajadores comunitarios de la salud lideran el camino

Una y otra vez, **los trabajadores comunitarios de salud (TSC) han provado ser la columna vertebral de cualquier sistema de salud**, proporcionando un vínculo entre los hogares y los centros de salud. Como SES aprendió durante la epidemia de ébola en Sierra Leona, este vínculo es bastante crítico durante un brote de enfermedades infecciosas.

Así que cuando el COVID-19 llegó a Sierra Leona, SES no perdió tiempo en la **movilización de nuestros equipos ubicados en la comunidad en Kono**. En medio de un virus altamente infeccioso, en gran parte desconocido, **duplicamos el tamaño del equipo para asegurar que cada rincón del distrito pudiera ser alcanzado con educación, pruebas de detección y derivaciones a atención del COVID-19**.



Un activista social realiza una visita domiciliar socialmente distante para detectar COVID-19 y educar sobre el virus.

En colaboración con el Ministerio de Salud y Saneamiento, el Gobierno del Canadá y otros colaboradores, capacitamos a **126 trabajadores sanitarios comunitarios** y **135 nuevos activistas sociales-personal sanitario comunitario** contratado específicamente para proporcionar exámenes de detección, educar e identificar los signos y síntomas más comunes del nuevo coronavirus; asimismo, enseñar las medidas estrictas de prevención y control de infecciones para mantenerse a sí mismos y a otros seguros. Usando máscaras faciales y llevando un desinfectante para las manos, **visitaron hogares en los 14 distritos de Kono** para examinar a los pacientes de COVID-19 y promover el lavado de manos, el distanciamiento social y la búsqueda temprana de atención.



Los trabajadores sanitarios comunitarios y activistas sociales de la COVID-19, en uno de los 14 distritos de Kono para realizar visitas de educación y exámenes domiciliarios de COVID-19.

Es importante destacar que los **trabajadores sanitarios continuaron sus visitas domiciliarias de rutina durante la respuesta**, sin dejar que ninguno de sus pacientes habituales se escapara de las manos. Uno de los mensajes más importantes que los trabajadores sanitarios y los activistas sociales compartieron en las comunidades fue seguir visitando los centros de salud para recibir atención de rutina, explicando que, a pesar de las experiencias o los traumas causados por el ébola, los hospitales y las clínicas seguían siendo seguros y necesarios para visitarlos.

De hecho, nuestra respuesta basada en la comunidad ayudó a identificar no solo posibles casos de COVID-19, sino que también identificó a **más de 1.500 pacientes con otras condiciones de salud** que necesitan atención médica. Los trabajadores sanitarios comunitarios conectaron a estos pacientes con la atención en las clínicas primarias de salud locales, el Hospital Gubernamental de Koidu y la Clínica Wellbody, donde los nuevos sistemas de triaje y **protocolos de seguridad de COVID-19** aseguraron que todo el **personal y los pacientes permanecieran seguros**.

65,960

personas examinadas para detectar signos y síntomas de COVID-19



270,120

personas educadas sobre los mensajes clave de salud de COVID-19



1,538

personas referidas a centros de salud por afecciones distintas a la de COVID-19



127

personas referidas al apoyo social de PIH



conozca a nuestro personal de salud de la comunidad luchando con COVID-19

Acompañamiento Nacional

Cuando el gobierno de Sierra Leona lanzó su respuesta nacional ante la COVID-19, aplicando lo aprendido del ébola, SES (socio gubernamental confiable) apoyó los esfuerzos. Su Excelencia el Presidente Julius Maada Bio pidió a SES que proporcionara liderazgo desde el rastreo de contactos hasta la atención directa al paciente.

El Dr. Bailor Barrie, asesor estratégico de SES, se asoció con el Ministerio de Salud y Saneamiento de Sierra Leona en un plan nacional de rastreo de contactos, aprovechando la profunda experiencia de SES durante el ébola. En colaboración con el Ministerio, **SES capacitó a 1.540 encargados de rastrear contactos;** proporcionaron una **compatibilidad especializada con las actividades de rastreo de contactos de los 16 distritos.**

Freetown fue el epicentro del brote de la COVID-19 en Sierra Leona, el equipo de infraestructura de SES ayudó a construir y abrir un centro de atención comunitaria de 120 camas para casos leves y asintomáticos, lo que permitió a los médicos monitorear la salud de los pacientes y prevenir la transmisión comunitaria sin control.

Y desde que los primeros casos del virus llegaron a Sierra Leona, **SES envió personal y recursos a 34 Hospital Militar en Freetown,** el principal hospital de referencia del país y la unidad de cuidados intensivos de COVID-19. Nuestra entonces Directora Médica, la Dra. Marta Lado, **atendió a los pacientes con COVID-19 más críticos del país; apoyó y capacitó a los médicos para que proporcionaran monitoreo y atención 24 horas al día,** basados en los estándares de la OMS. SES también abasteció la sala de aislamiento del hospital con **equipo y medicamentos críticos,** incluyendo concentradores de oxígeno, medicamentos a nivel de la UCI, PPE y otros equipos respiratorios.



El Dr. Bailor Barrie brinda un taller de rastreo de contactos.



La Dra. Marta Lado coordina la atención para pacientes COVID-19 en 34 Hospital Militar. Lado dijo que el personal del hospital estaba dando su 300%.

Más información sobre el rastreo de contactos COVID-19

Lee una entrevista con la Dr. Lado directamente desde 34 Hospital Militar



Transformando el cuidado
el en hospital de Koidu

Para nada pequeño: Nuevo cuidado para neonatos

Bebé Naphtal fue inesperadamente entregado en una pequeña granja rural, lejos de cualquier centro de salud. Fue 14 semanas antes y pesaba menos de 2 libras.

Un caso trágico de varios, la madre de Naphtal no sobrevivió al parto. **Hace un año, Naphtal probablemente tampoco hubiera vivido. Sin embargo, hoy es un niño sano de 6 meses**, llamado así por uno de sus médicos: el Dr. Naphtal Nyirimanzi, pediatra de SES a cargo del Hospital Gubernamental Koidu (KGH).

El Dr. Nyirimanzi ayudó a cuidar de Naphtal en nuestra **unidad de cuidado especial para bebés. Una nueva instalación en KGH que brinda atención vital a bebés prematuros o que experimentan otras complicaciones al nacer**. La unidad fue inaugurada en mayo por el Ministerio de Salud y Saneamiento con el apoyo de UNICEF y SES.

Para los clínicos, la unidad proporciona **acceso a equipos avanzados**, desde calentadores para bebés hasta concentradores de oxígeno. Y está estratégicamente ubicado junto a la sala de maternidad de KGH, lo **que permite el transporte rápido de los recién nacidos que necesitan atención de emergencia**.

También está diseñado para las madres, proporcionándoles **una sala contigua para quedarse** mientras sus recién nacidos reciben atención las 24 horas del día, así como ofreciendo **apoyo con la lactancia materna y la atención neonatal**.

La unidad ya está mejorando drásticamente los resultados de salud, y está dando **nuevas esperanzas** a las familias en todo Kono. En los primeros cuatro meses de la apertura del centro, **la tasa de mortalidad neonatal de KGH se redujo a la mitad**.



El Dr. Nyirimanzi sostiene Naphtal durante la celebración del Día Mundial de la Prematuridad del hospital.

[Lee la increíble historia de Naphtal](#)

Tasa de mortalidad neonatal en la KGH (%)



In the year before the special care baby unit opened, neonatal mortality at KGH was 13.8%. In the four months following the unit's opening, the hospital's neonatal mortality rate dropped to 6.8%—a 51% reduction.



Las enfermeras trabajan en la unidad de cuidado

“Necesitas estar dispuesto a esforzarte y pensar siempre: "Este bebé, podría ser mi bebé, podría ser el bebé de mi hermana o el bebé de un amigo. No es solo el bebé de otra persona, es la vida de otra persona, el futuro de uno.”

—Isata Dumbuya, líder en salud reproductiva, materna, neonatal e infantil

Una clínica compasiva para adolescentes

Sierra Leona se enfrenta a una de las tasas de embarazo de adolescentes más altas del mundo, alimentada por familiares de la pobreza: falta de acceso a la atención de la salud, estigmatización asociada con la planificación de la familia, desigualdad entre los géneros y obstáculos a la educación y oportunidades de empleo para los jóvenes, especialmente en zonas rurales como Kono.

En respuesta a ello, en el mes de julio la Fundación puso en marcha una nueva clínica de servicios para adolescentes y jóvenes en el KGH, con el apoyo de Global Affairs Canada. Ubicada en la sala de maternidad del hospital, con una entrada independiente para la intimidad, la clínica proporciona atención a **pacientes de entre 14 y 24 años**, incluyendo planificación familiar, exámenes y tratamiento de infecciones sexualmente transmitidas, educación sexual general, atención prenatal, atención post-aborto, y derivaciones a la clínica de salud mental.



Enfermera partera y líder de salud reproductiva, materna, neonatal e infantil de SES, habla sobre la clínica de servicios para adolescentes y jóvenes recién inaugurada en un programa de radio local de Kono, anima a los jóvenes residentes a visitar la clínica.

La clínica ofrece algo más que atención clínica: las enfermeras brindan orientación profesional y un oído atento para los jóvenes en busca de orientación y un espacio seguro a medida mientras construyen su futuro.

La asistencia a la clínica ha aumentado constantemente, en gran medida gracias a los médicos que visitan las escuelas y aparecen en la radio local para llegar a los estudiantes.

Tengo que apoyar a mis pacientes. Necesitan gente en la que puedan confiar. Necesitan a alguien que les diga “Tienes un propósito para cumplir”.

— Phebian Sondufu-Sowa, enfermero sata Dumbuya de servicios para adolescentes y jóvenes

325

jóvenes han accedido a los servicios de la clínica



218

pacientes fueron introducidos recientemente a métodos de planificación familiar



Mejorar el acceso a la atención de las ENT



Enfermeros de la clínica de enfermedades no transmisibles del Hospital Gubernamental de Koidu caminan para brindar monitoreo y un nuevo suministro de medicamentos a un paciente con hipertensión.

En Sierra Leona, un país con una alta prevalencia de enfermedades infecciosas como el VIH y la tuberculosis, las enfermedades crónicas no infecciosas, como la diabetes y la hipertensión, a menudo no se han abordado. En Kono, esta injusticia comenzó a desvanecerse en 2018, cuando la SES estableció **la primera clínica de enfermedades no transmisibles (ENT) de la KGH.**

En medio del rápido crecimiento de la clínica, los médicos notaron un problema persistente: **muchos pacientes lucharon para manejar sus enfermedades crónicas en casa**, sin médicos presentes. Sin embargo, tener que asistir continuamente a las citas de la clínica, a menudo desde grandes distancias, también resultó engorroso, especialmente cuando COVID-19 telares. Los médicos se dieron cuenta de que **la atención debía ser llevada directamente a los pacientes.**

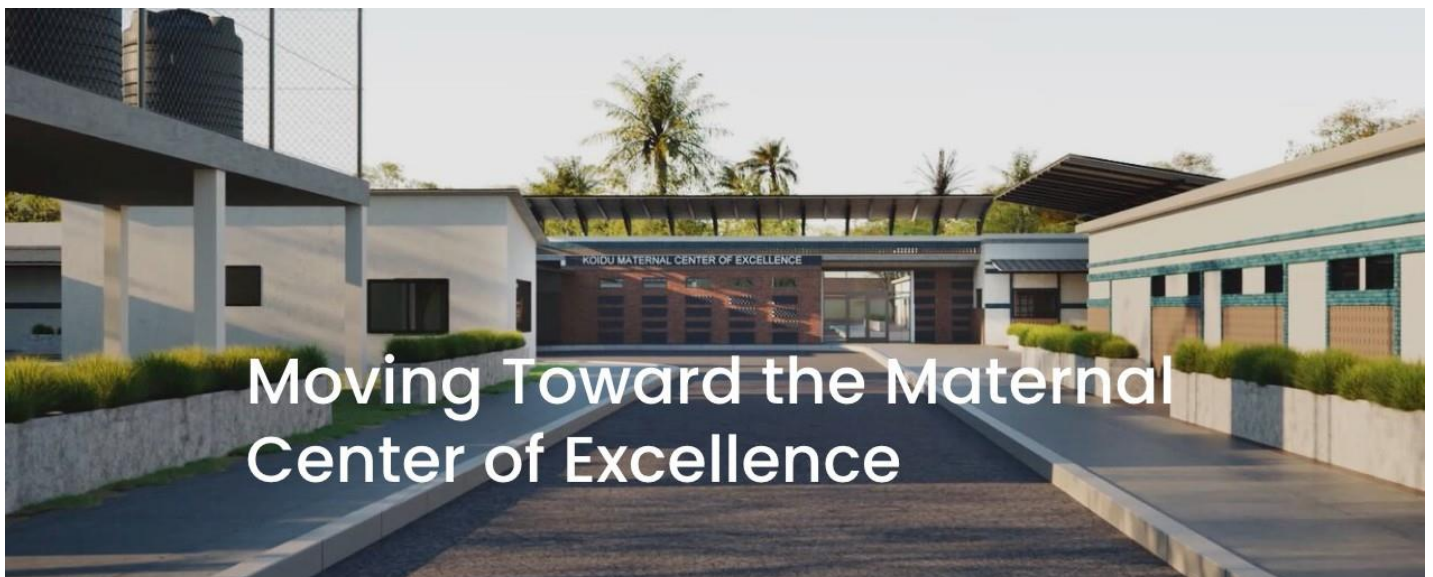
Este noviembre, la clínica de ENT lanzó su **primer programa de atención domiciliaria.** Dos días a la semana, **las enfermeras viajan en vehículos de SES a los hogares de pacientes en todo Kono**, llevando una báscula, brazaletes de presión arterial, glucómetro y suministros personalizados de medicamentos. **Los pacientes reciben el mismo monitoreo y la medicación que recibirían en KGH, sin ningún costo adicional sobrehumano.**



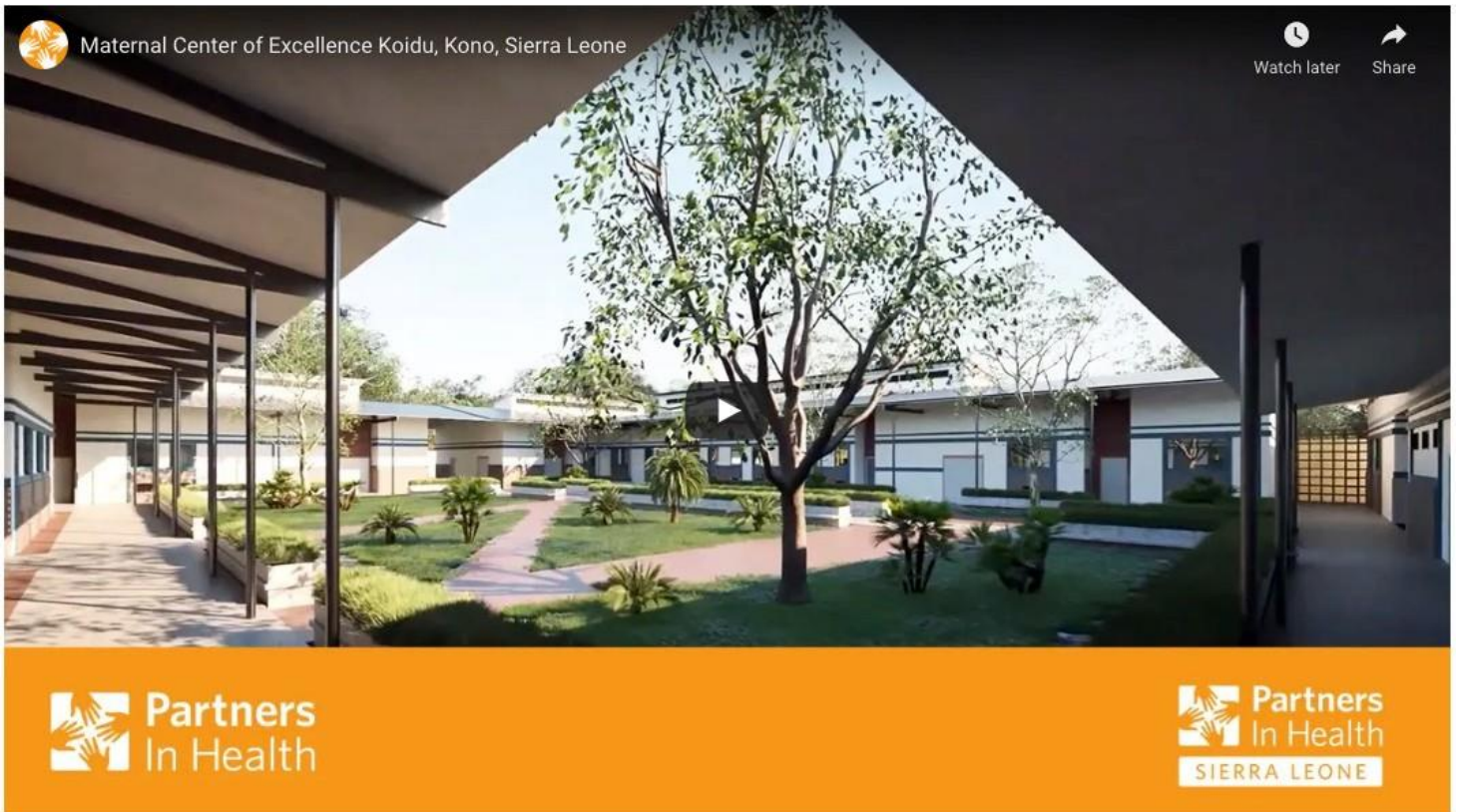
Sheku Kamara, un paciente de 50 años que fue diagnosticado con diabetes hace dos años, recibió su primera visita del equipo de ENT, aunque no en casa, como es el caso de la mayoría de los pacientes en el programa, en la escuela secundaria en Koidu, donde es el director. Encontrar tiempo fuera de la escuela es un reto para Kamara, gestiona 4.000 estudiantes con solo 92 maestros, por lo que su atención en el trabajo ha demostrado ser esencial. Lo que le permite controlar regularmente su azúcar en sangre junto con los médicos y reponer su suministro de plumas de insulina.

“Estoy tan contento de ser un paciente en esta clínica. Me siento animado de nuevo.”

— Sheku Kamara



Una vision audaz



En el Hospital Gubernamental Koidu, que cuenta con el apoyo de SES, los médicos de la sala de maternidad se enfrentan a un desafío creciente: **se están quedando sin camas para todas las mujeres que vienen a dar a luz y reciben atención de salud reproductiva.**

Es bueno tener el indicador de las **mejoras en la calidad y accesibilidad de la atención en la KGH y la nueva confianza en la atención médica** que la SES ha fomentado dentro de las comunidades. Pero es malo, como enfermeras y parteras deben dar de alta rápidamente a los pacientes para hacer espacio para las nuevas mujeres que llegan.

En colaboración con el Ministerio de Salud y Saneamiento, SES está implementando una solución audaz: En lugar de ampliar gradualmente la sala de maternidad actual, estamos construyendo **el Centro de Excelencia Materna (CEM), un hospital docente de última generación destinado a acelerar el progreso de la salud de las mujeres y de sus hijos.**

Este año, nuestra visión para el CEM se acercó mucho a la realidad. Con mucha planificación, consultoría, y colaboración con el gobierno de Sierra Leona y nuestros socios arquitectónicos- infraestructura de salud sin fines de lucro Build Health International y la firma de innovación de diseño The Living- desarrollamos el diseño del CEM e hicimos planes para comenzar a trabajar en 2021.



Una representación aérea del Centro de Excelencia Materna



Departamento de atención ambulatoria

Diseñado para ser **eficiente energéticamente, amigable con el medio ambiente y sensible al clima de Sierra Leona**, el futuro Centro de Excelencia Materna triplicará el número de camas disponibles en la actual sala de maternidad e incluirá modernos espacios médicos, incluida una unidad de **cuidados intensivos neonatales, quirófanos presurizados para prevenir la propagación de infecciones y laboratorios de simulación para entrenamiento clínico**.

Más allá del diseño avanzado y las características clínicas, el CEM tiene un poder simbólico, **como una inversión tangible en la idea de que los derechos de las mujeres son derechos humanos, sin importar dónde vivan esas mujeres**. Las piedras de la mina de diamantes cerca de allí (una de las más grandes del mundo y durante mucho tiempo un medio de explotación y extracción colonial) aparecerán en la fachada del edificio, **reclamando un símbolo de destrucción como símbolo de esperanza**.

Mira los impactos del CEM en la salud



El patio del Centro de Excelencia Materna



El quirófano del Centro de Excelencia Materna

Más grande que un edificio

Los novelistas más vendidos y las estrellas de YouTube, John y Hank Green y sus familias, no solo han ayudado a catalizar el establecimiento del Centro Maternal de Excelencia. También han fomentado una **comunidad mundial dedicada a reducir radicalmente la mortalidad materna e infantil, y a iluminar la injusticia olvidada durante mucho tiempo**.

Esta comunidad creció a más de 9.300 este año, y sigue siendo fundamental para impulsar el CEM hacia adelante. Es gracias a todos estos voluntarios de SES (nuevos y viejos), que el desarrollo del CEM continuó, incluso atravesando una pandemia, y que **seguimos en el objetivo de abrir camino en abril de 2021**.



“No tenemos que aceptar un mundo donde tantas mujeres que viven en comunidades pobres ven el embarazo como una amenaza de vida”.

— John Green, socio del CEM y colaborador de SES desde hace mucho tiempo

Una base sólida

El CEM no partirá de cero en su misión de promover la salud de las mujeres y los niños. En lugar de ello, se construirá y ampliará el SES y la base del Ministerio de Salud y Saneamiento para el **progreso transformador de la salud materno-infantil en el distrito de Kono**. Este año, como todos los otros, crecimos este progreso en Wellbody Clinic y Koidu Government Hospital (KGH), **salvando más mujeres y niños que nunca antes**:



Una celebración presidencial



(De izquierda a derecha) El Oficial de Programa de la SES Umaru Sheriff, Su Excelencia el Presidente Julius Maada Bio, y el Honorable Ministro de Salud Dr. Alpha Wurie presentan una nueva placa que marca la puesta en marcha presidencial del hospital.

Este año, el **Hospital Psiquiátrico Universitario de Sierra Leona** cumplió **200 años**, un hito que marcamos con nuestros socios más importantes.

Su Excelencia el Presidente Julius Maada Bio y el Honorable Ministro de Salud Dr. Alpha Wurie se unieron a SES, personal del hospital y pacientes en el mes de mayo para celebrar **las vastas renovaciones de infraestructura y mejoras en la atención médica realizadas en el hospital apoyado por SES**. El Presidente puso en marcha oficialmente el hospital, lo que marcó **el renovado compromiso de Sierra Leona con la atención de la salud mental, la esfera de la salud con menos fondos del mundo**.

Inaugurado en 1820, el Hospital de Enseñanza Psiquiátrica de Sierra Leona, anteriormente conocido como Kissy Mental Hospital, es el hospital psiquiátrico más antiguo del África subsahariana y **el único centro dedicado a la salud mental en Sierra Leona**. A pesar de su estatura y singularidad, **el hospital funcionó durante casi 200 años sin electricidad, agua corriente ni medicamentos psiquiátricos modernos**. En el pasado, muchos pacientes pasaban días y noches encadenados a sus camas, una técnica convertida en último recurso por médicos desesperados que carecían de los recursos para proporcionar atención y mantener a los pacientes seguros.

Todo eso comenzó a cambiar cuando **SES se asoció con el gobierno para transformar las instalaciones en un hospital digno y bien dotado**. SES implementó **fontanería y electricidad**; establecido una cadena de suministro de **alimentos, suministros médicos, y medicamentos psiquiátricos nunca antes disponibles; y renovado el campus del hospital**. Ahora, los pacientes viven en espacios limpios y cómodos, y los médicos están equipados para brindar atención de alta calidad. Las cadenas ya no se utilizan, ni siquiera son necesarias.



Su Excelencia el Presidente Julius Maada Bio pronuncia un discurso en la celebración del hospital.



Escucha "Unchain", nuestro podcast sobre la historia y la transformación de la salud mental en Sierra Leona

Una afluencia de pacientes ambulatorios

Durante casi 200 años, los pacientes fueron ingresados normalmente en el Hospital Psiquiátrico de Enseñanza de Sierra Leona de por vida. Los estantes de las farmacias del hospital, ausentes de cualquier medicamento psiquiátrico moderno, significaba que había poca esperanza para las personas que viven con esquizofrenia, psicosis, trastorno bipolar, y otras condiciones graves de salud mental para reintegrarse en sus comunidades y vivir seguros, vidas independientes. El tratamiento hospitalario fue la única opción, sin un camino claro en otros lugares.

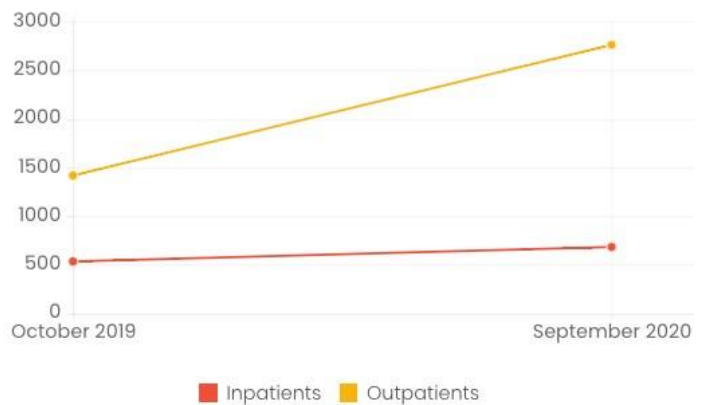
Ahora, gracias a nuestra inversión en la farmacia del hospital, los pacientes ya no enfrentan esta limitación. Con una sólida cadena de suministro que proporciona **medicamentos que cambian la vida**, y con los **médicos especializados** para prescribir estos medicamentos y apoyar a los pacientes a través de sus planes de tratamiento, **por primera vez en su historia, El Hospital de Enseñanza Psiquiátrica de Sierra Leona tiene más pacientes ambulatorios que internos.**

Al acceder a este nuevo nivel de atención, muchos pacientes internos han pasado a ser pacientes ambulatorios. Y **a medida que la reputación del hospital sigue mejorando, especialmente después de la visita del presidente, las visitas al hospital están aumentando rápidamente.** Muchos de estos nuevos pacientes están buscando atención salud mental ahora, por primera vez. Porque tienen una instalación digna a la que recurrir y en la que confiar.

Haja Salimatu Bah, de 33 años, fue diagnosticada con psicosis y vivía en SLPTH. Debido a que recibió la medicación y la atención adecuada, desde entonces ha dejado el centro y ahora recibe atención ambulatoria. Tiene una hija de 10 meses, Ceray.



SLPTH Admissions



In one year, SLPTH saw a 28% increase in inpatient admissions and a 95% increase in outpatient admissions.

“Las personas en Sierra Leona están empezando a abrazar la salud mental.”

— Dr. Abdullah Jalloh, psiquiatra y superintendente médico



Strengthening Rural Clinics and Community-Based Care

Clínicas irreconocibles, falta mucho por venir



Centro de Salud Comunitario de Kombatendeh antes de la renovación del SES



Centro de Salud de la Comunidad de Kombatendeh durante la renovación del SES



Centro de Salud de la Comunidad de Kombatendeh después de la renovación del SES



En nuestra misión de fortalecer todo el sistema de salud de Kono, de arriba a abajo, hemos ampliado nuestro apoyo a seis centros de salud comunitarios en todo el distrito.

Estas pequeñas clínicas son más accesibles para las familias rurales, que de otra manera tendrían que tomar un viaje en motocicleta de varias horas por caminos casi intransitables para visitar Wellbody Clinic o Koidu Government Hospital, un viaje que puede ser catastróficamente caro, por no mencionar perjudicial en una emergencia. Sin embargo, a pesar de su accesibilidad, **estas instalaciones han estado muy infradotadas, careciendo de infraestructura adecuada, suministros y personal altamente capacitado.**

Este año, comenzamos el proceso de renovación y mejora de la atención en clínicas rurales locales en colaboración con sus líderes. Nuestra iniciativa ha comenzado con dos: Sewafe Community Health Center y Kombayendeh Community Health Center.

En Sewafe, a 45 minutos en coche de Koidu, instalamos **energía solar** y cavamos un **nuevo pozo para acceder a agua potable**. En Kombayendeh, a 3 horas en coche de Koidu, ampliamos el edificio para dar cabida a **un nuevo laboratorio**. Y en ambas instalaciones, **mejoramos la circulación de aire**, instalamos **aire acondicionado para el almacenamiento seguro de medicamentos**, introducimos la **fontanería y electricidad las 24 horas**, y **renovamos completamente los interiores del edificio.**

Combinado con el apoyo de la cadena de suministro y mentores clínicos de SES, Sewafe y Kombayendeh, y otros **cuatro centros de salud comunitarios por venir**, están cada vez más posicionados para proporcionar a los pacientes una atención de **alta calidad basada en las instalaciones cerca de casa.**

Atención de la salud mental y las personas sin hogar

En Kono, como es común en todo el mundo, las personas que viven con problemas de salud mental a menudo carecen de hogar, como resultado del **estigma y la falta de acceso a la atención de la salud mental**. Quienes viven en la calle, sin acceso a recursos, apoyo familiar o formas de manejar su salud mental, son **algunos de los miembros más vulnerables de las comunidades a las que SES sirve.**

El año pasado, lanzamos un programa-pilotado por nuestros vecinos en SES Liberia, **para tratar tanto las enfermedades mentales como las personas sin hogar.**

Como parte de este programa, nuestro equipo de **trabajadores de salud mental de la comunidad de salud (TCS)** utilizan sus conexiones profundas en las comunidades de todo Koidu para identificar a las **personas sin hogar que presenten signos de una enfermedad mental y remitirlas a la clínica** de salud mental del Hospital Gubernamental de Koidu. Siempre y cuando un paciente está inscrito en la atención, un **TCS dedicado lo visita diariamente para monitorear su salud y bienestar.** El tratamiento consiste no sólo en **medicamentos y terapia**, sino también en **apoyo social en forma de un dinero mensual** para pagar alimentos, artículos de baño y, finalmente, nuevas viviendas.



47

pacientes actualmente inscritos en el programa de salud mental para personas sin hogar



83%

de los pacientes inscritos han mostrado un mejor funcionamiento (prácticas de autocuidado, conexiones sociales, capacidad para participar en las actividades diarias)



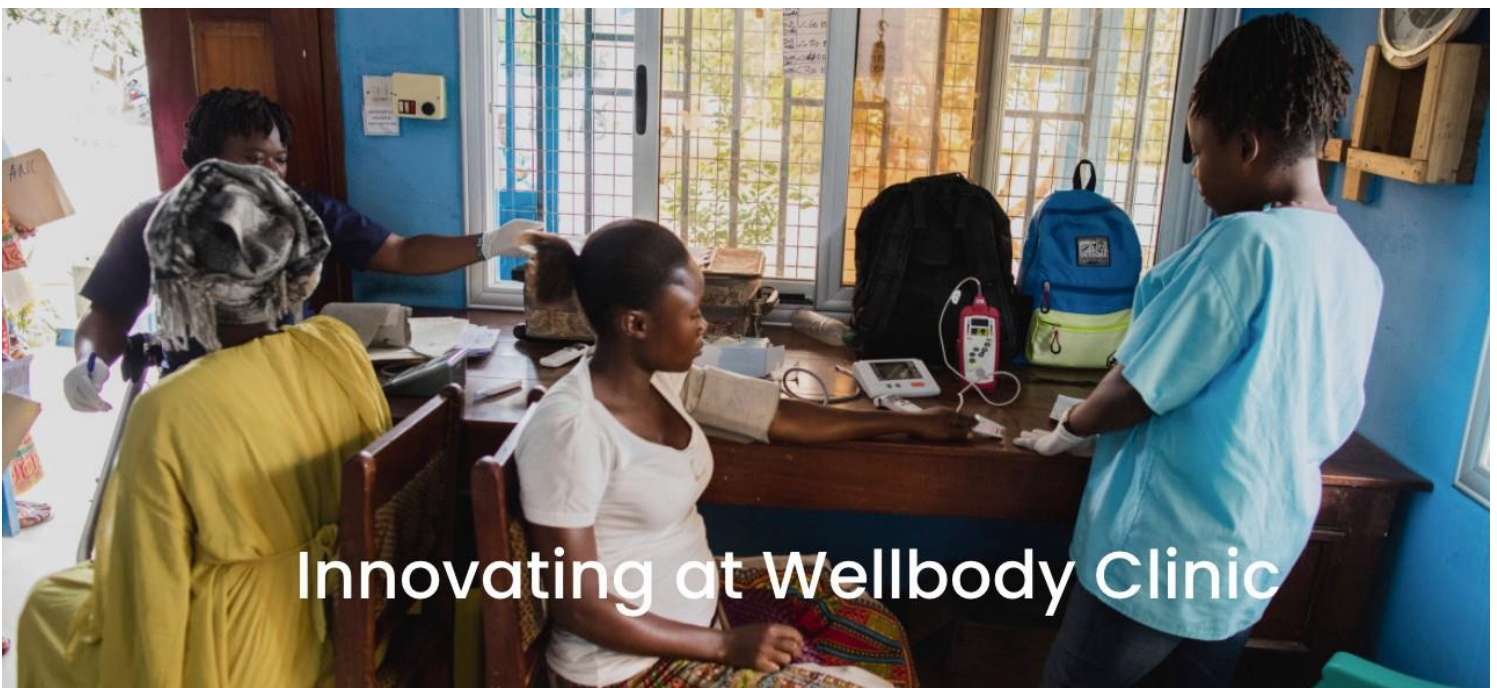
Musu Tarawally vivía con psicosis. Con medicamentos y apoyo social de SES, ahora tiene una cama donde dormir, vecinos que la aceptan y planea iniciar un negocio en la ciudad. Los vecinos a menudo llaman a su puerta para preguntar a qué curandero consultó, a lo que responde: "Usted puede encontrar ayuda en el Hospital Gubernamental Koidu".

MAIRITA

“Un día, el equipo me trajo comida y me pidieron que fuera al hospital. Cuando recibí la primera dosis de medicación, empecé a autorrealizarme. Y cuando empecé a autorrealizarme, las cosas empezaron a cambiar positivamente. Ahora puedo limpiar por mí misma, cocinar por mí misma, cuidar de mi higiene. Me relaciono con mi comunidad y la gente me mira y admira. Todavía existe el estigma, pero, aunque hablen, señalen o se rían, no responderé. Seguiré adelante y haré lo que me haga feliz”.

— Musu Tarawally

Conoce a nuestros TCS de salud mental



Innovating at Wellbody Clinic

Digitalización de la atención de la salud



La antigua sala de registros de Wellbody Clinic



El personal de Wellbody registra a los pacientes con el nuevo sistema EMR.

El año 2020 fue el inicio de una nueva era en Wellbody Clinic, pues **la digitalización de las historias clínicas preparó el terreno para una atención más completa y centrada en el paciente**. Este año en Wellbody, **SES puso en marcha OpenMRS, un sistema de historias clínicas electrónicas de código abierto que desarrollamos conjuntamente en 2004**.

Antes de esta implementación, las historias clínicas de Wellbody se guardaban en un almacén repleto de carpetas, lo que hacía que los registros estuvieran expuestos a daños y que su actualización fuera una molestia para el personal. Ahora, con el nuevo sistema, los médicos, técnicos de laboratorio, farmacéuticos y administradores pueden consultar la **información actualizada de los pacientes en tiempo real para realizar diagnósticos y planes de tratamiento más precisos**. Además, al necesitar menos tiempo para el trabajo administrativo en papel, **el personal puede dedicar más tiempo a ayudar directamente a los pacientes**.

El nuevo sistema también permite obtener **más datos y de mayor calidad**, permitiendo que el personal clínico conozca mejor las enfermedades que se tratan, así como el estado de los pacientes, **y sirva de base para la toma de decisiones en Wellbody y en el sistema sanitario de Kono en general**. OpenMRS no es una novedad solo para la clínica, sino también para el país. **Wellbody es el primer y único centro de salud de toda Sierra Leona que depende totalmente de las historias clínicas electrónicas, lo que supone un nuevo modelo que pueden imitar las clínicas y hospitales de todo el país**.

Mira el EMR en acción

La alimentación como medicina en la atención al VIH y la tuberculosis

La inseguridad alimentaria suele acompañar, y empeorar, los diagnósticos de VIH y tuberculosis. Los pacientes que viven con estas enfermedades necesitan un aporte calórico y nutricional extra para recuperar su salud, y los planes de tratamiento son duros para los estómagos vacíos. Para ayudar a los pacientes a recuperarse, los alimentos sanos y ricos en nutrientes resultan tan esenciales como los medicamentos.

Este año, el SES puso en marcha el **Programa de Nutrición VIH/TB para equipar a los pacientes vulnerables de los medios necesarios para mantenerse alimentados y en el camino hacia la salud**. Todos los pacientes recién diagnosticados de tuberculosis y los que viven con el VIH que son niños, están embarazadas o tienen un IMC bajo, están inscritos y **reciben un seguimiento clínico mensual y apoyo social**.

Esta ayuda se ofrece en forma de subsidio, para que los pacientes puedan comprar su propia comida y, como muchos optan por hacer, ahorrar para iniciar un pequeño negocio que les genere ingresos para alejarlos de la pobreza y la desnutrición a largo plazo. Hasta el momento, el programa ha demostrado cambiar la vida, ya que la mayoría de los pacientes han ganado el grosor necesario y pueden tomar cómodamente sus medicamentos diarios.



Fanta Koroma vive infectada por el VIH en Koidu. Con el apoyo del programa de nutrición, así como del trabajador sanitario de su comunidad, ha vuelto a tener un peso saludable, puede tomar su medicación a diario y ha utilizado parte de su subsidio para iniciar un pequeño negocio de venta de sandalias en la ciudad.



Advancing TB Care at Lakka Government Hospital

Nuevas instalaciones, nueva vida

En el Hospital Gubernamental de Lakka, el **único hospital especializado en tuberculosis** de Sierra Leona y el primer centro del país que ofrece atención para la tuberculosis multirresistente (MDR-TB, por sus siglas en inglés), **las infraestructuras inadecuadas han impedido durante mucho tiempo que algunos de los pacientes más enfermos del país recibieran una atención digna y de alta calidad.** Esto empezó a cambiar en 2017, cuando el SES y el Ministerio de Salud y Sanidad se asociaron para rehabilitar Lakka.

Este año ha marcado importantes hitos en este esfuerzo: **Inauguramos la primera unidad de cuidados intensivos del hospital**, proporcionando a los médicos el espacio y los suministros necesarios para vigilar y tratar de cerca a los pacientes en estado crítico. Hemos completado **la renovación de la sala de tuberculosis multirresistente**, proporcionando a los pacientes internos un alojamiento más cómodo durante sus regímenes de tratamiento. Y hemos avanzado en la construcción de **un nuevo centro de triaje** para recibir más eficazmente a los nuevos pacientes y en la renovación de una nueva cocina para disponer de más espacio para preparar las comidas clave para el tratamiento y la recuperación de los pacientes.

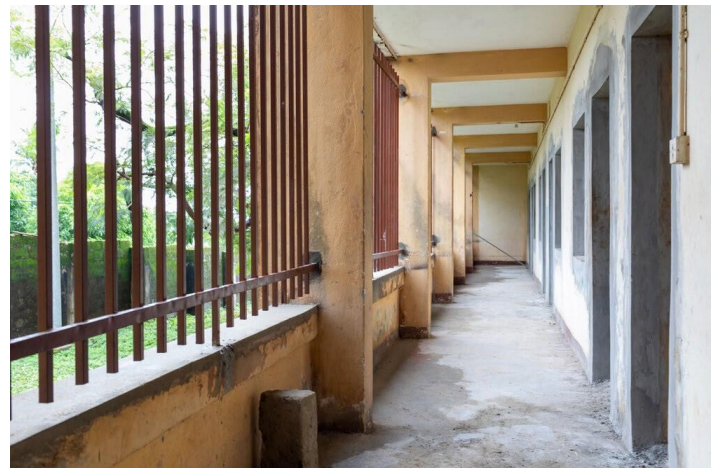
Estas mejoras ya están permitiendo a los médicos proporcionar un nuevo estándar de atención, y **establecer nuevos precedentes para los resultados de la tuberculosis**.



El Dr. Michael Mazzi, especialista en tuberculosis, vigila a un paciente en la unidad de cuidados intensivos.



La sala de MDR-TB, el año pasado en plena construcción. Las habitaciones de los pacientes



La sala de MDR-TB, recién renovada

Mira la historia de una familia de Lakka

Tratamiento centrado en el paciente

Los planes de tratamiento para la tuberculosis y la tuberculosis multirresistente son notoriamente punitivos, especialmente para los pacientes cuyos regímenes incluyen inyectables, que pueden causar efectos secundarios tan extremos como psicosis o sordera permanente.

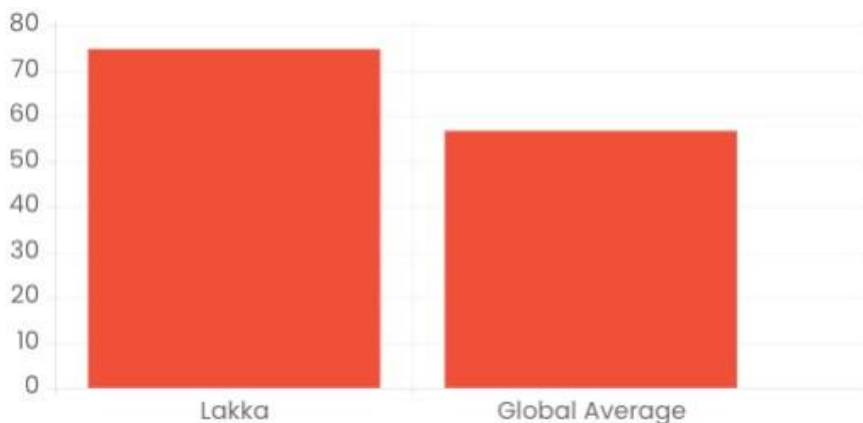
Existen medicamentos más nuevos y seguros. En lugar de inyectarse, los medicamentos contra la tuberculosis, como la bedaquilina, se administran por vía oral, en forma de píldoras. Y gracias a la investigación mundial, incluidos los ensayos clínicos de endTB que la SES ayuda a llevar a cabo en 17 países, todos estos regímenes de tratamiento oral han demostrado su eficacia.

Con esta base de pruebas, SES ha apoyado al Ministerio de Salud y Saneamiento de Sierra Leona para renovar las directrices de tratamiento de la tuberculosis, un proceso que, este año, ha permitido la transición segura de la mayoría de los pacientes de Lakka, incluidos todos los nuevos, a todos los regímenes orales.

El cambio de las dolorosas inyecciones diarias (que deben ser administradas por los médicos durante un máximo de seis meses) por estas píldoras ha reducido la toxicidad del tratamiento y ha dado a más pacientes la libertad de recuperarse en casa.

Sin embargo, la bedaquilina y otros medicamentos contra la tuberculosis también pueden ser perjudiciales para el organismo, por lo que hemos seguido complementando las existencias de tratamiento contra la tuberculosis del Ministerio con estantes de farmacia llenos de medicamentos auxiliares para aliviar los incómodos y peligrosos efectos secundarios.

Esta atención moderna e integral tiene el doble efecto de ser clínicamente eficaz y de ayudar a los pacientes a cumplir el tratamiento. Ofrecer un tratamiento que dé prioridad a la seguridad y la comodidad de las personas permite que más pacientes completen sus regímenes, lo que contribuye a una tasa de curación superior a la media mundial y ayuda a frenar la propagación de la principal enfermedad infecciosa del mundo.



75% of patients at Lakka are cured of multidrug-resistant TB, compared to a global average of 57% of patients.



La bedaquilina, un nuevo medicamento contra la tuberculosis que ha demostrado mejorar la atención a los pacientes, se utiliza ahora ampliamente en Lakka.



Un estante de la farmacia abastecido con medicamentos para controlar los efectos secundarios de la tuberculosis y su tratamiento.

Índices de recuperación de MDR-TB (%)

“La mayor recompensa es seguir viendo estos milagros clínicos: pacientes que estaban a punto de morir, pero que gracias a que tienen una atención asequible y de calidad, pueden salvarse”.

— Dr. Gregory Jerome, director médico

De parte de todos nosotros
en SES Sierra Leona,
Gracias.



Juntos, como parte de la familia mundial de Socios en Salud (SES) y junto a nuestros socios gubernamentales, estamos haciendo de la salud un derecho humano en Sierra Leona. Y estamos demostrando al mundo que la atención de calidad puede y debe estar al alcance de todas las personas, empezando por las más marginadas por la enfermedad y la injusticia.



25 Saquee Drive, Off Wilkinson Road,
Freetown, Sierra Leone
27 Sahr Lebbie Street, Koidu City, Kono
District, Sierra Leone

SES-Sierra Leone es una 501(c)(3)
organización sin fines de lucro.

Copyright 2016 © Socios en Salud. Todos
los derechos reservados.

www.pihsierraleone.com

TW: @PIHSierraLeone

IG: @PIHSierraLeone

YT: SociosEnSalud