



Cuidado a las ENTs

Nuestro enfoque integrado del tratamiento de las Enfermedades no transmisibles hace posible una atención de calidad en entornos con pocos recursos.

Las Enfermedades no transmisibles provocan más muertes en el mundo que todas las demás causas juntas. Las enfermedades más comúnmente asociadas a los países ricos, como la diabetes, la hipertensión y la insuficiencia cardíaca, son frecuentes y están aumentando en los países en desarrollo. En Ruanda desarrollamos, en colaboración con el Ministerio de Salud, un modelo innovador que integra el tratamiento de la hipertensión, la insuficiencia cardíaca, la diabetes y el asma. Tras demostrar su éxito, el Ministerio de Salud implantó clínicas de Enfermedades no transmisibles en todo el país basadas en este modelo.

Descentralización del cuidado

Al formar a las enfermeras para que sean capaces de realizar las tareas que normalmente realizan los médicos, como recetar medicamentos básicos para las enfermedades no transmisibles, pudimos llevar la atención a las regiones rurales del país, incluidos los hospitales de distrito y los centros de salud. Este modelo crea una solución operativa para la escasez de médicos y especialistas en los países en desarrollo. Además, al integrar la atención de la hipertensión, la insuficiencia cardíaca, la diabetes y el asma, podemos utilizar con mayor eficacia los recursos disponibles limitados.

Desarrollo de capacidades

Proporcionamos formación periódica a los médicos y enfermeras que trabajan en los tres hospitales de distrito a los que apoyamos sobre el diagnóstico y la gestión de las enfermedades no comunitarias. El personal del hospital también recibe mensualmente la tutoría de especialistas, entre ellos un cardiólogo y un endocrinólogo. También enseñamos habilidades no clínicas, como gestión, administración y organización de clínicas. Desarrollamos formaciones individualizadas para los centros de salud y los hospitales en función de las áreas de mejora previamente identificadas.

SEGÚN LAS CIFRAS

MÁS DE 2,000 PACIENTES se han inscrito en nuestro programa de tratamiento de la hipertensión.

El 90% de los pacientes inscritos activamente en nuestros programas de tratamiento de las ENT acudieron a sus citas en los últimos seis meses.

Las enfermeras de las clínicas de ENT reciben formación en ecocardiografía, una herramienta esencial para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. A medida que se establecen clínicas de ENT en todo el país, formamos al nuevo personal y luego realizamos un seguimiento con tutoría y supervisión de rutina. Las enfermeras que trabajan en los hospitales de distrito reciben formación para convertirse en expertas en su campo y luego pasan a formar a las enfermeras de los centros de salud de sus distritos.

Ampliación

A medida que el Gobierno de Ruanda se esfuerza por implantar clínicas de ENT en todo el país, seguimos prestando apoyo técnico. Estamos colaborando con el Ministerio de Salud para establecer planes de trabajo que garanticen que los treinta distritos cuenten con clínicas de ENT sólidas, bien equipadas y dotadas de personal, integradas en la estructura de atención primaria. Para mejorar la calidad de la atención, la calidad de la recogida de datos y la calidad de la investigación realizada, estamos trabajando para establecer nuevos formularios nacionales en papel y electrónicos. Nuestro equipo de supervisión y evaluación ayuda a garantizar que las clínicas cumplen las normas nacionales y se adhieren a los protocolos establecidos, y trabaja con el personal del Ministerio de Salud para reducir al mínimo los tiempos de espera y las pérdidas de pacientes en el seguimiento.