

LA SALUD OCURRE EN CASA

Los representantes de salud de la comunidad (CHR) son una parte vital de la atención médica en la Nación Navajo. Mantienen la confianza y el respeto de los miembros de su comunidad mediante lazos comunes, culturales, lingüísticos y de clanes. Debido a su conexión con las personas a las que sirven, los CHR tienen la capacidad única de empoderar a los pacientes y promover su bienestar. Trabajando bajo el Departamento de Salud de la Nación Navajo, los CHR realizan visitas domiciliarias donde brindan educación para la salud, asesoría en salud, miden los signos vitales y fortalecen los vínculos comunitarios a través de referencias bidireccionales con los proveedores de salud. También conectan a sus usuarios con soporte adicional, vinculándolos con otros recursos.

COPE reconoce la importancia de los CHR de Navajo y trabaja para fortalecer su papel en la comunidad facilitando capacitaciones, desarrollando materiales educativos culturalmente relevantes para su uso con los pacientes y fortaleciendo la colaboración con los centros de salud locales. Esta asociación es impactante: los pacientes que trabajan con la colaboración de los CHR beneficiados del apoyo de COPE muestran mejoras duraderas en los indicadores de diabetes, la presión arterial y más.

Además de trabajar con los CHR, nuestro equipo también brinda capacitación en currícula de alimentación y vida saludable, basada en evidencia y adaptada a las comunidades Navajo. COPE ha apoyado a más de 14 establecimientos de salud y más de 200 educadores de la primera infancia para llegar a cientos de familias con niños pequeños, proporcionando manuales, incentivos familiares, materiales e instrucciones para ejercicios sencillos.

100% de Unidades de Servicio de Navajo participan en las capacitaciones de COPE

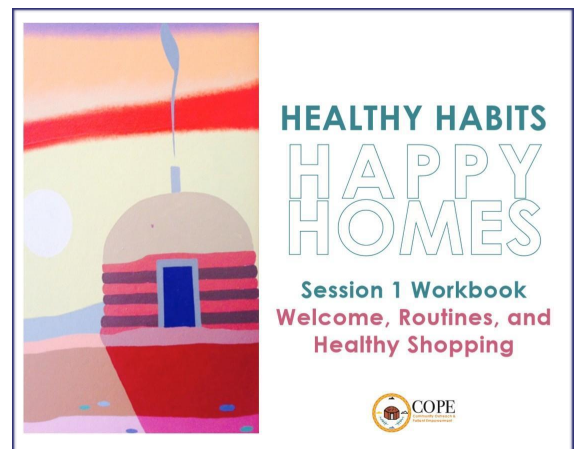


40 módulos de Educación para la Salud incorporan terminología Navajo, creada o adaptada

86 representantes de Salud Comunitaria han participado en el programa de Certificación de CHW de Nuevo México

8/8 Unidades de Servicio facilitan referencias bidireccionales entre CHR y establecimientos de salud

90% del personal de Head Start entrenado por COPE considera que las capacitaciones de Color Me Healthy / Happy Homes aumentaron su comprensión de la nutrición infantil.



Portada del libro de trabajo Happy Homes

“

Hablamos entre nosotros, como una hija y una madre ... te hace sentir mejor. **Cuando les hablas, ellos hablan de la misma manera que tú ...** ella fue una gran ayuda para mí para hacer lo correcto, hacerlo bien. Vivir y esperar otro día.

—Participante del programa COPE”



Shonto, AZ: La líder CHR Betty J. John revisa a sus pacientes. Foto de: Cecile Joan Avila / PIH



Crownpoint: CHR Shorty (izquierda) evalúa a Charley. Foto de: Cecile Joan Avila / PIH

“

Tenemos mejor comunicación con los médicos, ahora con la historia clínica electrónica. Conocí a muchos más médicos, dicen 'eres tal' y nos enviamos correos electrónicos.

—Representante de salud de la comunidad”

“

La formación en el Currículo Color Me Happy fue muy interesante. **Me gusta especialmente la traducción al navajo de las frutas y verduras.**”

—Maestro de Head Start”

¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

- **Abogue por el aumento del financiamiento del programa CHR**
- **Obtenga más información sobre COPE y nuestros socios en copeprogram.org/trainingandoutreach**
- **Apoye a COPE en copeprogram.org/donate**