



**Socios  
En Salud**

Partners In Health

# Intervención comunitaria para incrementar la detección de lesiones de mama en el primer nivel de atención en la DIRIS Lima Norte-ALMA

Ramos K<sup>1</sup>, Hernández G<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Socios En Salud Sucursal Perú.

## INTRODUCCIÓN

### RESUMEN

El cáncer de mama a nivel mundial sigue cobrando muchas vidas, así mismo estudios demuestran que la mamografía es el método más efectivo para detectar el cáncer de mama, sin embargo en el Perú la cobertura de mamografía en la población es bajo, es por eso que el Proyecto ALMA contribuye a mejorar la cobertura de mamografías en la población de riesgo de Lima Norte.

En el 2018 el cáncer de mama fue el más común en América Latina, se registró un aumento de muertes en mujeres **del 31.4% en comparación al 2012. Ese mismo año en Perú 1858 mujeres morían a causa del cáncer de mama (Roche Press Day - 2019).**

El último reporte de 2016 del MINSA, muestra que la cobertura por mamografía en mujeres entre 50 y 69 años, **solo alcanzó el 0.3%, debido a que muchos de los centros de diagnóstico de cáncer de mamá, no cuentan con un mamógrafo para realizar el examen, lo que impide tener un diagnóstico oportuno.**

El Plan Nacional para la Prevención y Control de cáncer de mama en Perú, publicado el 2017 busca definir estrategias innovadoras que faciliten el acceso a un tamizaje por mamografía, un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno de los casos.

**SES implementó una intervención comunitaria con la finalidad de incrementar la cobertura de mamografías en mujeres con condiciones de sospecha de lesiones mamarias.**

## INTERVENCIÓN

El Proyecto ALMA (Acelerando el descarte de Lesiones Mamarias) tuvo como objetivo principal la detección de lesiones mamarias mediante el tamizaje de mamografía. La intervención abordó a mujeres con las siguientes características:

- > Que tengan Seguro Integral de Salud.
- > Que residan en los distritos de Carabayllo y Comas.
- > Que tengan 50 a 69 años sin síntomas.
- > Que tengan 40 a 49 años o de 70 a 74 años con sospecha de lesiones mamarias o factores de riesgo de cáncer de mama.

**Las actividades que se realizaron fueron:**

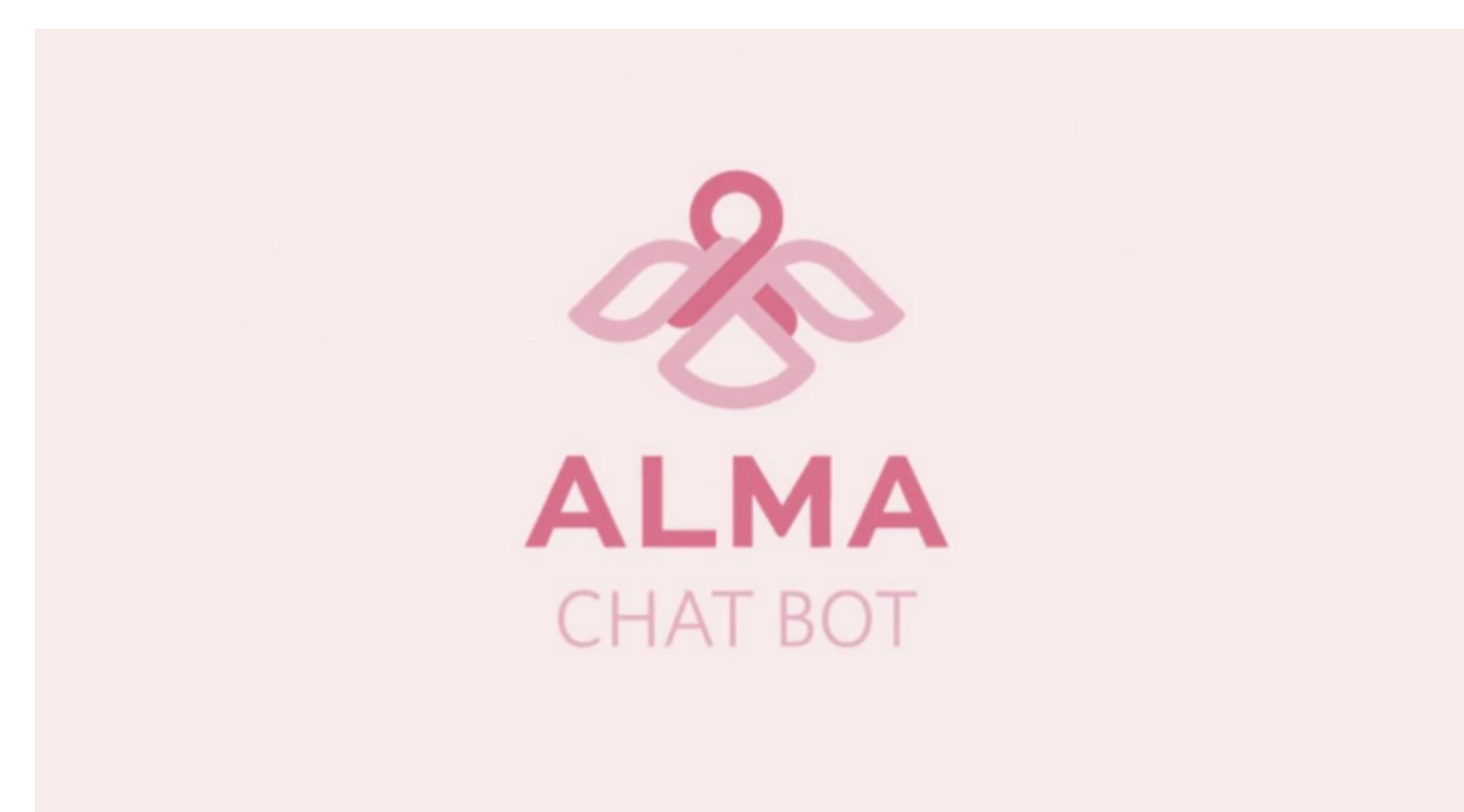
- > Capacitación a Agentes Comunitarias.
- > Establecer convenios con instituciones públicas y privadas para la realización de mamografías.
- > Búsqueda activa de mujeres a través de las **Agentes comunitarias de Salud, Chatbot, Redes Sociales y EESS.**
- > **Tamizaje y orientación** a las participantes.
- > Atención del examen clínico de mama.
- > **Acompañamiento** de las participantes para la mamografía.
- > Entrega de resultados de mamografía.
- > **Derivación de casos** con exámenes alterados a un establecimiento de mayor complejidad.

## CONCLUSIÓN

**Los principales resultados de la intervención fueron:**

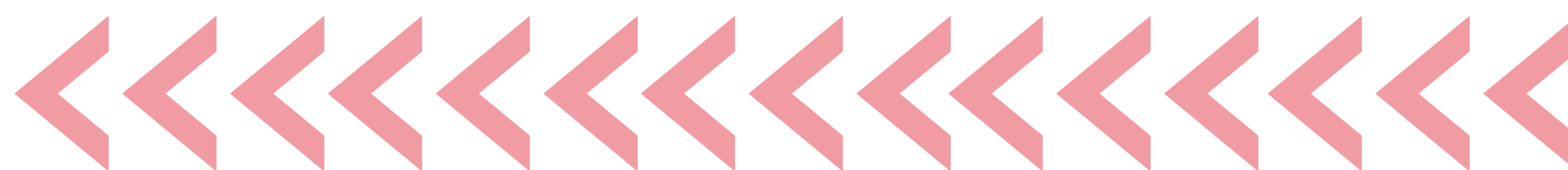
- > El trabajo de las Agentes Comunitarias de Salud fue fundamental para captar al 68% (664/977) de las mujeres beneficiadas, quienes realizaron la orientación y acompañamiento a las mismas.
- > Se captó a un 72% de mujeres que nunca antes se había realizado una mamografía.
- > 840/977 (86%) lograron realizarse un examen de mamografía; mientras que el 14% que no logró realizarse la mamografía fue porque no acudieron a la cita pactada por temor al examen o al contagio de la COVID 19.
- > 9 (1.1%) mujeres tuvieron resultados de BIRADS 4, a quienes, la ACS pudo acompañar a la participante para conectarlas con un centro de salud de mayor complejidad, donde se les realizó exámenes complementarios.

**El proyecto ALMA, en un contexto de pandemia, mediante convenios entre la sociedad civil, instituciones públicas y privadas facilitó el acceso a una mamografía, lo que pone de manifiesto que es posible una buena articulación entre lo público y privado. Además, a través de la reactivación del trabajo de las ACS pudo lograr que un porcentaje alto de mujeres accedan a una mamografía por primera vez.**



## RESULTADOS

GRÁFICOS | FIGURAS



**FIGURA 1.**  
EQUIPO DE TRABAJO DE ALMA - DE SOCIOS EN SALUD Y DIRIS LIMA NORTE.



**FIGURA 2.**  
ABORDAJE COMUNITARIO Y ACOMPAÑAMIENTO A LA REALIZACIÓN DE LA MAMOGRAFÍA.



**FIGURA 3.**  
MUJERES ESPERANDO LA REALIZACIÓN DE SU MAMOGRAFÍA ACOMPAÑADAS DE LA AGENTE COMUNITARIA.

